

Montañismo invernal

# mulhacen y alcazaba

Alpujarra (3 días)



Los dos Colosos en invierno

## Información

Distancia	34 km
Desnivel	+2.000 m
Duración día 1	4 horas
Duración día 2 y 3	6-8 horas

Dificultad Técnica	★★★★☆
Condición Física	★★★★☆

## Precios

En caso de 1 persona:	295€
2 personas:	190€ p/p
3 personas:	160€ p/p
4 a 6 personas:	140€ p/p

El objetivo de esta actividad será el ascenso a las dos principales cimas de Sierra Nevada, bien conocidos entre los locales como el Rey y la Dama. Se trata de una actividad exigente, que recorreremos en tres días. Comenzaremos nuestro recorrido en Capileira, pintoresco pueblo de la Alpujarra. Poco a poco nos adentremos en la Sierra y al ir ganando altura las vistas del Mar Mediterráneo se irán haciendo más espectaculares. Pasaremos la noche en refugio guardado, donde una buena cena y un reparador sueño nos darán la energía suficiente para al día siguiente alcanzar la cima del Mulhacen (3.482 m). A la mañana siguiente nos desplazaremos hasta 7 Lagunas. Desde aquí nos queda remontar por uno de los tramos más técnicos y empinados de la ruta hasta la cima de la Alcazaba (3.371 m). Tras un merecido descanso comenzaremos el descenso hasta Trevélez.

## Más información y reserva

[www.guiassieranevada.com](http://www.guiassieranevada.com)

[www.facebook.com/guiasdesieranevada](https://www.facebook.com/guiasdesieranevada)

[guiassieranevada@gmail.com](mailto:guiassieranevada@gmail.com)

tl: 0034 699 557 864

